



## レッスン&サロンメニューで秋の新体験!

### ABC Cooking Studio [エービーシークッキングスタジオ]

ビルボードプレイス3F  
TEL.050-1753-6845

食欲の秋到来!  
気軽に学べる  
体験レッスン

毎日の食事作りに役立つレシピをはじめ、パンやケーキ作りを学べるレッスンを行っているABCクッキングスタジオ。9月と10月にはお得な体験レッスンを実施している。「初めてご来店する方は通常4,400円相当のレッスンを550円で体験できます」と店長の俵山奈々さん。お薦めはディズニーキャラクターをモチーフにしたロールケーキを作るレッスンだ。「家族で楽しむハロウィンパーティーにもぴったりな、かわいいロールケーキをお持ち帰りいただけます」。また、ソース作りから学べる煮込みハンバーグを作るレッスンも人気。パン作りを同時に体験できるのもポイントだ。「お得なこの機会にぜひご来店ください」



1 © Disney



1.ハロウィン気分を盛り上げる【9・10月限定】ミッキー&フレンズ/ハロウィンロールケーキ 2.創業当時から人気のとろ〜りチーズの煮込みハンバーグ&手作りパン 3.清潔感のあるスタジオは明るく広々とした空間だ



店長  
俵山奈々さん



公式ウェブサイト

### 島村楽器 [しまむらがっき]

ビルボードプレイス4F  
TEL.025-240-4666

自由に楽しみたい人必見!  
好きな時間で  
レッスンを

島村楽器では、ピアノや管楽器、打楽器、弦楽器など多彩な演奏を学べる音楽教室を開講。人気のピアノは開講日が固定のスクールコースと自由度の高いサロンの2種類がある。「ピアノサロンは通常のレッスンと異なり、水曜から日曜までの間で都合のよい時間を選び、1回30分、月4回のレッスンを受けられます。仕事やプライベートの予定に合わせて予約ができると、生徒さんから好評です」とミュージックサロンインストラクターの町田慶太さん。学生や社会人を問わず、それぞれのライフスタイルに沿って無理なくレッスンを続けられる点が魅力だ。「ポップスやアニメ音楽などの幅広いジャンルの曲で練習していただけます。一緒に演奏を楽しみましょう」



1



ミュージックサロン  
インストラクター  
町田慶太さん



公式Instagram

1.ピアノサロン(水〜日曜)月謝12,100円〜(個人30分)※別途入会金13,200円 2.好みのピアノテキストを使ってレッスンを受けられる。楽しみながら演奏スキルを高めることができる 3.さまざまな楽器やテキストが並ぶ店内。親切的なインストラクターやスタッフが対応してくれる

### リラクゼーションスペース ラフィネ

ビルボードプレイス3F  
TEL.025-247-0041

爽やかな香りで夏の疲れを癒やして



1

ボディケアやリフレクソロジーといった幅広いケアコースを提供するリラクゼーションスペース ラフィネ。夏の間に体にたまった疲れを軽減できるメニューがお薦めだ。施術メニューについてスタッフの小杉円香さんに聞いた。「豊富なメニューの中でも、夏の疲れにはハンドリフレクソロジーが効果的です」。施術には肌を保湿するボディミルクを使用。11月末までの期間限定で「シャルドネの香り」が登場している。「通常料金にプラス330円で、深みのあるブドウの甘酸っぱい芳醇な香りを楽しめます。秋の訪れを感じながら、リフレッシュ効果の高い施術で心身ともにリラックスした時間をお過ごしください」

1.ハンドリフレクソロジー20分2,200円〜。お薦めは腕や肩、首、背中、顔などを含む40分4,400円のコースだ 2.ボディミルク「シャルドネの香り」は公式通販サイトのラフィネマルシェで購入できる。5,720円 3.季節の変わり目に感じる体の不調や疲労感を和らげる施術メニューが充実している



2



スタッフ  
小杉円香さん



3



公式Instagram

### ネイルデコバイアヴィ

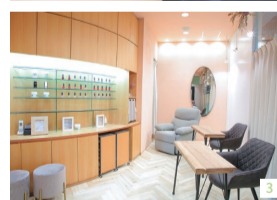
ビルボードプレイス3F  
TEL.025-240-4647



スタッフ  
大谷恵里さん



公式Instagram



3

美しい眉毛&まつげで  
秋のおしゃれを楽しもう

ネイルデコバイアヴィはネイルや眉毛、まつげのケアを重視した豊富な施術メニューを提供するサロン。丁寧なカウンセリングがあり、初めてでも安心だ。「眉やまつげを整えることで、目元の印象が変わり表情が明るくなります」とスタッフの大谷恵里さん。「眉毛のスタイリングとまつげパーマを同時に受けられるメニューが好評です。眉毛のスタイリングでは、骨格や毛の流れを見ながらそれぞれのお客さまに合わせたデザインをご提案します。まつげパーマに施術された方たちからは『まつげが自然に立ち上がる』『目元が若々くなった』と感想をいただいています。目元からやりたい自分のイメージを叶えられる。

1.カウンセリングを含め、約2時間で眉毛とまつげの施術を受けられる目元トータルビューティーセット12,980円(初回限定10,780円) 2.自分に似合うデザインを見つけれられる美眉スタイリング6,050円(初回限定4,950円) 3.気軽に来店できる落ち着いた雰囲気や男性やカップルでの利用も多い



1